



D. 22. SEPTEMBER 2020, KL. 11.00 - 15.00

DAI'S REGIONSKONTOR, AAVEJ 25, 9400 NØRRESUNDBY

INSPIRATION I STOLEMOTION

INSTRUKTØR: SUSANNE ANISIMOW, DAI

Inspirationskursus til stole-gymnastik.

Skal du til at undervise i stolemotion eller trænger du til ny inspiration, så er dette kursus noget for dig! Der vil blive stillet skarpt på, hvordan der kan laves spændende træning for ældre og folk med funktionsnedsættelse. Der vil blive lagt vægt på at øvelserne skal være sjove og understøtte fællesskab mellem deltagerne.

Kurset er for alle og kræver ingen forkundskaber.

Kurset vil blive afholdt af instruktør Susanne Anisimow, som har mange års erfaring med stolemotion og uddannelse af instruktører.

PRAKTISKE INFORMATIONER:

Dato:

22. september 2020

Tidspunkt:

11.00 - 15.00

Kurset afholdes:

DAI's Regionskontor, Aavej 25, 9400 Nørresundby.

Tilmelding:

dai.nemtilmeld.dk

Sidste frist for tilmelding er senest den 15. september 2020.

Antal pladser:

Der er 20 pladser på kurset - tildeles efter først til mølle princippet

Pris:

185 kr./deltager inkl. forplejning

Forplejning:

Ved ankomst: Kaffe

Frokost: Sandwich og kildevand

KONTAKT:

POUL SØLVSTEIN PÅ TLF.

40400587 ELLER MAIL,

POUL@DAI-SPORT.DK

HUSK:

MANGE KOMMUNER

REFUNDERER FORENINGERS

UDGIFTER TIL KURSER - DET

GÆLDER OGSÅ KØRSEL.

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND