



4 TIRSDAGS-  
TROLDETURE  
I FORÅRET  
MED ELLER UDEN  
STAVE

20. april, 4. maj, 1. juni, 22. juni 2021 kl. 14

# TROLDE GÅ-TOUR

## JAGTEN PÅ DE 6 GLEMTE KÆMPER

**SAMMEN MED LOKALE DAI-FORENINGER GÅR VI PÅ JAGT EFTER THOMAS DAMBOS SEKS KÆMPETROLDE, SOM GEMMER SIG I NATUREN PÅ VESTEGNEN.**

**KOM MED PÅ NOGLE HYGGELEGE GÅTURE OG GØR NOGET GODT FOR KROP, HJERNE OG SMILEBÅND.**

### FORM

Vi går i grupper i forskellige tempi (moderat og hurtigt) med en gåvært pr. gruppe. Hvis gældende restriktioner tillader det, samles grupperne til hygge (te, kaffe, kage) undervejs eller efter turen.

### DAMBOS GLEMTE KÆMPER

Troldene er lavet i 2016 af genbrugstræ. Siden er der lavet endnu 10 troldede over hele landet.

Du kan få flere detaljer om de enkelte ture på [dai.nemtilmeld.dk](http://dai.nemtilmeld.dk)

### DE FIRE TIRSDAGE:

#### 20/4 kl. 14 - Tilde og Thomas

Længde: ca. 6 km  
Mødested: Albertslund st.  
Slut: Albertslund st.

*Vi har den fornøjelse at have Taastrup Veteransport som gåværter på den første tur.*

#### 4/5 kl. 14 - Teddy Venlig

Længde: max. 7 km  
Mødested: Høje Taastrup St.  
Slut: Høje Taastrup St.

#### 1/6 kl. 14 - Sleeping Louis

Længde: ca. 5 km  
Mødested: Brøndbyøster St.  
Slut: Brøndbyøster St.

#### 22/6 kl.14 Trine og Oscar

Længde: ca. 10 km.  
Mødested: Cirkusmuseet  
Slut: Ishøj St.

### PRIS

DAI-Medlemmer: 30 kr. pr. tur  
Alle 4 ture for 90 kr.  
Ikke-medlem: 50 kr. pr. tur.

### TILMELDING

Først til mølle. Du kan melde dig til en eller flere af gåturene på: [dai.nemtilmeld.dk/](http://dai.nemtilmeld.dk/)  
Tilmeldingen åbner 12/4-2021

### PRAKTISKE OPLYSNINGER

Husk drikkedunk samt kaffe/te til pausen.  
Påklædning efter vejret  
Vi sørger for lidt godt til pausen.

### HAR DU SPØRGMÅL, SÅ RING

Marie-Louise, tlf. 29 65 44 75

**Vi håber at se dig!**

**Vh Senioridrætsudvalget,  
DAI Hovedstaden**