



D. 1. OKTOBER 2020, KL. 9.30 - CA. 15.00

BRØNDERSLEV HALLEN, KNUDSGADE 15, 9700 BRØNDERSLEV

INSPIRATIONS DAG

SENIOR 60+

Kom og få inspiration til dine foreningsaktiviteter i fællesskab med andre foreninger. DAI Nordjyllands senioridrætsudvalg vil sammen med Krudtuglerne Brønderslev være vært for en festlig dag med sjove aktiviteter.

STED:

Brønderslev Hallen, Knudsgade 15, 9700 Brønderslev.

TID:

Start kl. 09.30.
Slut ca. kl. 15.00.

TILMELDING:

Tilmelding senest den 23. september 2020.
Tilmelding sker på dai.nemtilmeld.dk, se under Region Nordjylland, hvor betaling også foregår.

Pris pr. deltager kr. 125 -

PROGRAM:

KL 09.30 Ankomst.
KL 10.00 Velkomst v. Else Marie Pedersen og Eddy Marrup.
KL 10.10 Fælles opvarmning til musikprogram.
KL 10.25 Valg af idrætsgren.
KL 10.30 Afgang til de enkelte baner.
Idrætsgrene formiddag – vælg imellem

Indendørs:

- Gymnastik i hallen
- DAI kurling

Udendørs:

- Petanque
- Krolf

KL 12.00 Frokost i hallens cafeteria.

KL 13.00 Idrætsgrene eftermiddag – vælg imellem

Indendørs:

- Bowling (kl. 13.00 - 14.00)
- Bowls

Udendørs:

- Naturmotion med lokal guide
- Krolf

KL 14.30 Kaffe i hallen med præmieuddeling og afslutning.

FORPLEJNING:

Kaffe, the og brød ved ankomst. Bikssemad og tilbehør ved frokost og kage/kaffe ved afslutning.

YDERLIGERE INFORMATION:

KONTAKT:

POUL SØLVSTEIN, KONSULENT

TLF. 4040 05 87

E-MAIL: POUL@DAI-SPORT.DK

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND



Arbejdernes Landsbank
Bygger på sunde værdier