



IDRÆT  
FOR SINDET

D. 10. - 12. MARTS 2020  
SPORTSHOTEL VEJEN

# INSTRUKTØRUDDANNELSE

## HOLD OG BOLDSPIL

BLIV EN KOMPETENT  
OG INSPIRERENDE  
INSTRUKTØR I DIN  
IDRÆTSFORENING!

Dansk Arbejder Idrætsforbunds instruktøruddannelse, sigter efter at skabe endnu større glæde ved foreningsidrætten. På uddannelsen lærer du en masse om igangsætning, regler, din rolle som træner og ikke mindst, hvordan idrætten kan tilpasses forskellige målgrupper, såvel nybegyndere som øvede samt til mennesker med psykiske vanskeligheder og udfordringer.

Uddannelsen er både personligt og fagligt kompetencegivende og åbner op for nye muligheder at bruge sine evner på som idrætsfaglig instruktør.

### UDBYTTE

Efter uddannelsen vil deltagerne være klædt på til at varetage funktionen som instruktør og igangsætter i idrætsforeninger og især i Idræt for Sindet-foreninger.

Efter uddannelsen i hold- og boldspil vil instruktøren være i stand til at igangsætte og tilpasse forskellige spil, samt være bedre rustet til at kunne varetage motiverende, inspirerende og inkluderende aktiviteter til forskellige målgrupper.

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND



The logo for DAI (Danish Association of Instructors) consists of the letters 'DAI' in a bold, white, sans-serif font.

IDRÆT  
FOR SINDET

## MÅLGRUPPE

Uddannelsen er målrettet medarbejdere i socialpsykiatrien, borgere med psykisk sårbarhed og andre med ønske om at løfte deres kompetencer inden for tilpasset idræt. Det forventes at deltageren før uddannelsen, har gjort sig erfaringer som aktiv udøver i en forening eller i anden almen nyttigt idrætstilbud.

## UNDERVISERE

Underviserne er primært exam. bachelor el. scient i idræt. Underviserne har derudover et stort engagement i foreningsidrætten.

Fra DAI deltager en kursusleder, således at der altid vil være én at tale med, hvis der er behov for det.

## INDHOLD

Undervisningen veksler mellem praktiske og teoretiske oplæg, så deltagerne får en alsidig og solid introduktion til at blive idrætsinstruktør. Deltagerne vil opleve de forskellige idrætsgrene på egen krop og få undervisning i, hvordan idrætten kan justeres og tilpasses forskellige målgrupper.

I denne uddannelse har vi fokus på forskellige hold og boldspil og hvorledes man kan anvende småspil som indledning til det færdige spil. Der vil blive undervist i volleyball, floorball og fodbold. Vi vil i undervisningen have fokus på at bruge hold- og boldspil og det legende element til at lave inkluderende aktiviteter som kan engagere og inspirere flest muligt.

## UDDANNELSENS VARIGHED

Uddannelsen kører over 2 1/2 dag. Efter de tre dage får kursisterne en hjemmeopgave udleveret, som fordrer at instruktørerne kommer ud i praksis med deres nye viden.

Efter ca. 3-4 uger (aftales individuelt) vil deltageren få besøg af underviseren i egen forening/idrætsprojekt og få feedback på udført hjemmeopgave. Herefter udstedes et uddannelses-bevis.

***Ret til ændringer forbeholdes og ligeledes forbeholder vi os retten til at aflyse uddannelsen ved færre deltagere end 10 personer.***

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND





IDRÆT  
FOR SINDET



#### PRAKTISK INFORMATION

Uddannelsen afvikles over to en halv dag,  
Den 10. - 12. marts 2020.  
Ankomst den 10. marts kl. 11.  
Afrejse den 12. marts kl. 13.  
Banegården ligger ca. 10 min.  
gang fra Sportshotel Vejen.

#### TILMELDING

Du tilmelder dig online på  
[dai.nemtilmeld.dk](http://dai.nemtilmeld.dk).

Husk at udfylde alle felter omhyggeligt, især emailadresse, idet der automatisk fremsendes en bekræftelse til den indtastede emailadresse. Husk at notere hvis du ønsker enkeltværelse

**Sidste frist for tilmelding er 5. februar 2020.** Efterfølgende fremsendes deltagerliste, info m.v.

#### BETALING

Betaling foregår samtidig med at man tilmelder sig, via bank, betalingskort eller EAN.

Uddannelsespris incl. kursusmaterialer, overnatning samt forplejning:

#### **DAI-foreninger/projekter i dobb. værelse:**

Kr. 3000,-  
I enkeltværelse er prisen kr. 3700,-.

#### **Uddannelsespris for ikke-DAI medlemsforeninger/ idrætsprojekter:**

Kr. 5500,- i dobb. værelse.  
I enkeltværelse er prisen kr. 6200,-.

#### YDERLIGERE INFORMATION

Du kan få mere at vide ved at kontakte Dansk Arbejder Idrætsforbunds idrætskonsulent.  
Per Godballe  
Mobil: 29 24 21 26  
E-mail: [per@dai-sport.dk](mailto:per@dai-sport.dk)

#### --- OBS ---

**I MANGE KOMMUNER  
KAN MAN FÅ  
REFUNDERET OP TIL 75 %  
AF UDDANNELSENS PRIS.**

**DE FORENINGER DER  
HØRER HJEMME I  
EN BEVÆG DIG FOR  
LIVET-KOMMUNE, HAR  
ENDVIDERE MULIGHED  
FOR OGSÅ AT SØGE  
TILSKUD IGENNEM  
BEVÆG DIG FOR LIVET,  
TIL UDDANNELSEN.**

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND