



IDRÆT
FOR SINDET

D. 28/9 I GENTOFTE
KL. 11.00 - 15.00

GIF CUP 2020

FODBOLD



STED:

Gentofte Stadion, Ved Stadion 6, 2820
Gentofte.

DATO:

28. september 2019, kl. 11.00 - 15.00.

PRIS:

400 kr. pr. hold max. 8 personer, incl. en
sandwich.
Ekstra personer/tilskuere/heppere: 50,- kr.
pr. person, incl. sandwich.

SPILLEREGLER:

Se side to.

PRÆMIER:

Der er pokal og medaljer til nr. 1, 2 og 3.
(dog kun medaljer til 2. og 3 plads ved min. 8
tilmeldte hold)

TILMELDING:

Tilmelding foregår via dai.nemtilmeld.dk.

BETALING:

Betaling sker ved tilmelding. Der kan betales
med betalingskort, ved bankoverførsel
eller via EAN.

TILMELDINGSFRIST:

Sidste frist for tilmelding er den 18.
september.

KONTAKT:

Idrætskoordinator, Simon Lindahl Andersen,
tlf. 2254 6686
eller

Idrætskonsulent, Lisbeth Crafack
tlf. 2045 9169

PROGRAM FOR DAGEN

Kl. 11.00 - 11.30

Ankomst og registrering.

Kl. 11.30 - 11.40

Velkomst og opvarmning.

Kl. 11.40 - 12.00

Afvikling af kampe.

Kl. 12.00 - 15.00

Præmieoverrækkelse, sandwich
og tak for i dag.

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND



 Arbejdernes Landsbank

Bygger på sunde værdier

Regelsæt for fodbold

Fodboldbanen måler 30x15 meter.

Der spilles på håndboldmål.

Der spilles med en futsal bold str. 4 (bemærk den er lidt anderledes end de velkendte læderfodbolde).

Kamp- og stævneafvikling

Et hold må bestå af max. 10 spillere m/k, der må være 4 markspillere samt 1 målmand på banen.

Det er tilladt, at en holdleder er spillende pr. hold.

Spilletiden er som udgangspunkt 2 halvlege af 5 min. Spilletiden kan dog ændres afhængig af antal tilmeldte hold.

Der spilles som udgangspunkt efter de internationale CSIT regler for minifodbold, hvilket er lig med reglerne i futsal.

Det betyder således at:

- Målmanden må gribe bolden i målfeltet.
- Det er tilladt målmanden at have målmandshandsker på.
- Målmanden skal bære en trøje, der adskiller ham fra markspillerne.
- Indkast erstattes af indspark, bolden skal ligge stille på linjen.
- Der spilles ikke med mand over midten.
- Efter scoring, gives bolden op ved midten.
- Udskiftninger sker flyvende, den udskiftede spiller skal have forladt banen, inden ny spiller træder ind.
- Fodboldstøvler er tilladt.
- Der må gerne spilles med benskiner.
- Alle frispark er direkte.
- Det forsvarende hold skal være mindst tre meter fra bolden ved frispark.
- Glidende tacklinger er ikke tilladt.
- Udvisning på 2 min. gives ved voldsomt spil, grimt sprog eller usportslig optræden.

En sejr giver 3 point, uafgjort 1 point og nederlag 0 point.

Hvis to eller flere hold har det samme antal point i en pulje afgøres stillingen ved:

1. Indbyrdes kamp(e)
2. Målforskel i indbyrdes kamp(e)
3. Flest scorede mål i indbyrdes kamp(e)
4. Målforskel i alle kampe
5. Flest scorede mål i alle kampe
6. Lodtrækning

Står en placerings- eller finalekamp uafgjort efter ordinær spilletid, spilles der til først scorede mål (Sudden death)

Kampen stoppes ved spilletidens ophør, spillet genoptages efter, at dommeren har trukket lod om hvilket hold, der får lov at give bolden op i den forlængede spilletid. Er der ikke scoret inden for tre minutter, skal kampen afgøres ved straffespark. Hvert hold sparker et spark, indtil der er et hold der har vundet.

Alle tvivlsspørgsmål afgøres suverænt af stævneledelsen.