



CYKELTUR 10-10-10 LYNGBY

10 KM D. 10/10



- hyggelig cykeltur på Verdens Mentale Sundhedsdag
inkl. gratis, lækker halsedisse ved tidlig tilmelding

KOM TIL CYKELFEST I LYNGBY

Kom og vær med, når IF Limone på Verdens Mentale Sundhedsdag den 10. oktober 2019 arrangerer en cykeltur på 10 km i Lyngby. Målet er at få en sjov dag, opleve området fra dets bedste side og sætte fokus på mental velvære. Turen er for alle, og cykelhjelm er obligatorisk. Det eneste vi kræver er, at I medbringer jeres egen cykel og er friske på at cykel i al slags vejr. Deltagelse i turen sker på eget ansvar. Det er Bevæg dig for livet - Parasport og Idræt for Sindet, som står bag initiativet.

Sted

Frivilligcentret, Rustenborgevej 2A

Tid

09.30

Tilmelding

Tilmelding foregår på
www.cykeltur101010.dk

Tilmeldingsfrist

Den 24. september, hvis du vil have en gratis halsedisse. Men du kan også møde op på dagen og cykle med.

Pris

Det er GRATIS at deltage!

Kontakt

Niels Esbech
Tlf. 2070 8033
E-mail: frivilligcenter.niels@gmail.com

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



IF LIMONE
www.iflimone.dk



IDRÆT
FOR SINDET

