



CYKELTUR 10-10-10 KALUNDBORG

Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

10 KM D. 10/10



- hyggelig cykeltur på Verdens Mentale Sundhedsdag
inkl. gratis, lækker halsedisse ved tidlig tilmelding

KOM TIL CYKELFEST I KALUNDBORG

Kom og vær med, når IF Sund Stil på Verdens Mentale Sundhedsdag den 10. oktober 2019 arrangerer en cykeltur på 10 km i Kalundborg. Målet er at få en sjov dag, opleve området fra dets bedste side og sætte fokus på mental velvære. Turen er for alle, og vi opfordrer til at bruge cykelhjelm. Det eneste vi kræver er, at I medbringer jeres egen cykel og er friske på at cykle i al slags vejr. Deltagelse i turen sker på eget ansvar. Det er Bevæg dig for livet - Parasport og Idræt for Sindet, som står bag initiativet.

Sted

Klostertorv.

Tid

Kl. 09.45

Sang og musik ved Regnbuekoret fra Musikskole, Kalundborg.

Åbningstale

Cykeltur

Senere på dagen deltager Sund Stil i "Møder på tværs", som afholdes i samarbejde med ABC for Mental Sundhed.

Tilmelding

Tilmelding foregår på
www.cykeltur101010.dk

Tilmeldingsfrist

Den 24. september, hvis du vil have en gratis halsedisse. Men du kan også møde op på dagen og cykle med.

Pris

Det er GRATIS at deltage!

Kontakt

Gert Markussen, tlf. 25308871
Dorte Lemvig Jørgensen, tlf. 2489 6207

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

