



# CYKELTUR 10-10-10 SKIBBY

## 10 KM D. 10/10



- hyggelig cykeltur på Verdens Mentale Sundhedsdag  
inkl. gratis, lækker halsedisse ved tidlig tilmelding

### KOM TIL CYKELFEST I SKIBBY

Kom og vær med, når Skibbyhøj på Verdens Mentale Sundhedsdag den 10. oktober 2019 arrangerer en cykeltur på 10 km i Skibby. Målet er at få en sjov dag, opleve området fra dets bedste side og sætte fokus på mental velvære. Turen er for beboere på Skibbyhøj, og cykelhjelm er obligatorisk. Deltagelse i turen sker på eget ansvar. Det er Bevæg dig for livet - Parasport og Idræt for Sindet, som står bag initiativet.

#### Sted

Skibby.

#### Tid

Aftales.

#### Tilmelding

Tilmelding foregår til Michael.

#### Tilmeldingsfrist

Den 24. september, hvis du vil have en gratis halsedisse. Men du kan også møde op på dagen og cykle med.

#### Pris

Det er GRATIS at deltage!

#### Kontakt

Michael.

Tlf. 51 36 14 93.

E-mail: [morye@frederikssund.dk](mailto:morye@frederikssund.dk)

BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET

