



CYKELTUR 10-10-10 NYK. MORS

10 KM D. 10/10



- hyggelig cykeltur på Verdens Mentale Sundhedsdag
inkl. gratis, lækker halsedisse ved tidlig tilmelding

KOM TIL CYKELFEST I NYKØBING MORS

Kom og vær med, når Limfjordens IF på Verdens Mentale Sundhedsdag den 10. oktober 2019 arrangerer en cykeltur på 10 km i Nykøbing Mors. Målet er at få en sjov dag, opleve området fra dets bedste side og sætte fokus på mental velvære. Turen er for alle, og vi opfordrer til at bruge cykelhjelm. Har du ikke en cykelhjelm, så kan du låne i foreningen. Det eneste vi kræver er, at I medbringer jeres egen cykel og er friske på at cykle i al slags vejr. Deltagelse i turen sker på eget ansvar. Det er Bevæg dig for livet - Parasport og Idræt for Sindet, som står bag initiativet.

Sted

Sind Huset, Skovvej 5, 7900 Nykøbing Mors.

Tid

- 10.30 Velkomsttale og afsløring af ny skulptur i Sind huset
- 11.00 Afgang på cykler
- 12.30 Gratis frokost til alle deltagere

Tilmelding

Tilmelding foregår på
www.cykeltur101010.dk

Tilmeldingsfrist

Den 24. september, hvis du vil have en gratis halsedisse. Men du kan også møde op på dagen og cykle med.

Pris

Det er GRATIS at deltage!

Kontakt

Mette Boel, tlf. 23 65 89 98
E-mail: mch@morsoe.dk

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

