



# CYKELTUR 10-10-10 BRØNDERSLEV

## 10 KM D. 10/10



- hyggelig cykeltur på Verdens Mentale Sundhedsdag  
inkl. gratis, lækker halsedisse ved tidlig tilmelding

### KOM TIL CYKELFEST I BRØNDERSLEV

Kom og vær med, når BIFOS på Verdens Mentale Sundhedsdag den 10. oktober 2019 arrangerer en cykeltur på 10 km i Brønderslev. Målet er at få en sjov dag, opleve området fra dets bedste side og sætte fokus på mental velvære. Turen er for alle, og cykelhjelm er obligatorisk. Det eneste vi kræver er, at I medbringer jeres egen cykel og er friske på at cykle i al slags vejr. Deltagelse i turen sker på eget ansvar. Det er Bevæg dig for livet - Parasport og Idræt for Sindet, som står bag initiativet.

#### Sted

Nygade, Brønderslev

#### Tid

14.30

- 14.00 Åbningstale
- 14.30 Cykeltur, overrækkelse af diplom
- 17.00 Afslutning

#### Tilmelding

Tilmelding foregår på  
[www.cykeltur101010.dk](http://www.cykeltur101010.dk)



#### Tilmeldingsfrist

Den 24. september, hvis du vil have en gratis halsedisse. Men du kan også møde op på dagen og cykle med.

#### Pris

Det er GRATIS at deltage!

#### Kontakt

Peter Kjær Baggsgaard  
Tlf. 22 62 19 83  
E-mail: peterkb73@gmail.com

BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET

