



CYKELTUR 10-10-10 BORNHOLM

10 KM D. 10/10



- hyggelig cykeltur på Verdens Mentale Sundhedsdag
inkl. gratis, lækker halsedisse ved tidlig tilmelding

KOM TIL CYKELFEST PÅ BORNHOLM

Kom og vær med, når Idræt på Tværs af Bornholm på Verdens Mentale Sundhedsdag den 10. oktober 2019 arrangerer en cykeltur på 10 km på Bornholm. Målet er at få en sjov dag, opleve området fra dets bedste side og sætte fokus på mental velvære. Turen er for alle, og cykelhjelm er obligatorisk. Det eneste vi kræver er, at I medbringer jeres egen cykel og er friske på at cykle i al slags vejr. Deltagelse i turen sker på eget ansvar. Det er Bevæg dig for livet - Parasport og Idræt for Sindet, som står bag initiativet.

Sted

Det er ikke helt fastlagt endnu hvor vi starter fra.

Tid

Vi mødes kl. 09.45 og starter turen kl. 10.00.

Et endeligt program bliver udarbejdet senere.

Tilmelding

Tilmelding foregår på
www.cykeltur101010.dk

Tilmeldingsfrist

Den 24. september, hvis du vil have en gratis halsedisse. Men du kan også møde op på dagen og cykle med.

Pris

Det er GRATIS at deltage!

Kontakt

Karen Hjort Fastrup, tlf. 30 18 21 41
eller Tina Kornbek Mayer, tlf. 30 68 57 76

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

