



CYKELTUR 10-10-10 ASNÆS

10 KM D. 10/10



- hyggelig cykeltur på Verdens Mentale Sundhedsdag
inkl. gratis, lækker halsedisse ved tidlig tilmelding

KOM TIL CYKELFEST I ASNÆS

Kom og vær med, når Team Socialpsykiatri Odsherred på Verdens Mentale Sundhedsdag den 10. oktober 2019 arrangerer en cykeltur på 10 km i Asnæs. Målet er at få en sjov dag, opleve området fra dets bedste side og sætte fokus på mental velvære. Turen er for alle, og vi opfordrer til at bruge cykelhjelm. Det eneste vi kræver er, at I medbringer jeres egen cykel og er friske på at cykle i al slags vejr. Deltagelse i turen sker på eget ansvar. Det er Bevæg dig for livet - Parasport og Idræt for Sindet, som står bag initiativet.

Sted

Værestedet Bellis, Rådhusvej 2A, 4550 Asnæs

Tid

Vi mødes **Onsdag den 9. oktober, kl. 09.45** i værestedet Bellis. *(På grund af nogle praktiske udfordringer, kan vi ikke afvikle vores arrangement den 10.10)*

Der er brygget kaffe og sat snacks frem. Hvis

det er godt vejr, rykker vi borde og stole ud til parkeringspladsen, hvor start og mål er. Niclas bliver tilbage og sender afsted samt tager i mod cykelrytterne. Efterfølgende er der kaffe/ fastevand og en snack. Deltagerne får udleveret deres præmie for deltagelse.

Tilmelding

Tilmelding foregår på
www.cykeltur101010.dk

Tilmeldingsfrist

Den 24. september, hvis du vil have en gratis halsedisse. Men du kan også møde op på dagen og cykle med.

Pris

Det er GRATIS at deltage!

Kontakt

Niclas Olsen
eller

Rasmus Thorup Hvidberg, tlf. 2042 9576

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



ODSHERRED
KOMMUNE



Socialpsykiatri
Odsherred



IDRÆT
FOR SINDET



Trygfonden

NORDEA
FONDEN

DGI

