



5 LODTRÆKNINGS-
PRÆMIER
Å 1000 KR
TIL INDKØB AF
IDRÆTSREKVISITTER

AFVIKLES I UGE 19 OG 20
DEN 4. MAJ - 17. MAJ 2020

SKRIDTTÆLLER KONKURRENCE 2020

TILMELDING:
dai.nemtilmeld.dk/
Sidste frist for tilmelding
er: den 20. april 2020

Alle interesserede kan deltage.
I behøver ikke være medlem af DAI for at tilmelde jer. Det eneste krav er, at hvert hold der tilmeldes skal bestå af 6 personer.
Der udpeges en holdkaptajn, som er ansvarlig for at indsamle de gæde skridt og indsende det samlede resultat til DAI, umiddelbart efter den 19. maj.

Det er gratis at deltage.

DAI ønsker:

- at sætte fokus på gå-motion
- at skabe fællesskab omkring gå-motion.

Konkurrencen:

Nr. 1, 2 og 3 vil være de hold som sammenlagt har gået flest skridt. Bemærk, et hold må max. bestå af 6 personer.

OBS. En forening er meget velkommen til at stille med flere hold.

Der er pokal til de tre hold, som går flest skridt.

For at deltage og måle skridt, kan man enten benytte egne skridttællere, eller benytte en app til sin mobiltelefon.

Kontakt Idrætskonsulent Poul Sølvstein for yderligere information
Mobil: 4040 0587
E-mail: poul@dai-sport.dk

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND