

DAI

**SIDSTE
FRIST FOR
TILMELDING:
27. SEPTEMBER**

**D. 9. OKTOBER 2020
AALBORG STADIONHAL**

BRÆTSPIL OG BEVÆGELSE

Ny og spændende tilgang til bevægelse. På dette kursus prøver du alternative, konkurrenceprægede aktiviteter, som nemt kan bringes med hjem i foreningen.

Aktiviteterne er inspireret af kendte brætspil som Ludo, Sequence og Mastermind, og den fysiske del kan afpasses efter målgruppen. Kom og vær med til en inspirerende dag, hvor konkurrence, latter og sved på panden er hovedingredienserne. Efter kurset vil du få et lille hæfte med hjem, hvor de forskellige aktiviteter er beskrevet, så du nemt kan prøve aktiviteterne af med foreningens medlemmer.

DATO OG TID:

Den 9. oktober 2020.
Kl. 10.00 - 15.00

STED:

Aalborg Stadion
Aalborg Stadionhal 1
Annebergvej 48
9000 Aalborg

PRIS:

Kr. 450,- inkl. forplejning.

FORPLEJNING:

Sandwich og vand til frokost.

TILMELDING:

**Tilmelding foregår her,
dai.nemtilmeld.dk/120/**

Max 30 deltagere. Pladserne fordeles efter "først til mølle" princippet. Kurset gennemføres ved minimum 15 deltagere.

KONTAKT:

Ønskes yderligere information om kurset, kan du kontakte:
Poul Sølvstein, idrætskonsulent
Tlf. 40 40 05 87

PROGRAM FOR DAGEN

Kl. 10.00
Velkomst

Kl. 12.00
Frokost

Kl. 12.30
Kursus fortsat

Kl. 15.00
Afslutning

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND



Arbejdernes Landsbank

Bygger på sunde værdier